

Keywords: जुकाम, बुखार, सर्दी, परहेज़, दिल, कमज़ोर, दुबला, पतला

जुकाम m. a cold	तुम्हें तो बहुत बुखार हो रहा है डॉक्टर को दिखाना चाहिए। You have high fever; we should “show” (you) to the doctor (i.e. consult a doctor)
बुखार m. fever	
मैंने टीका लगवा लिया था ऑस्टिन पहुँचते ही। I had taken the vaccination as soon as I had reached Austin.	मरीज़ को डॉक्टर के पास ले जाओ, उसे डॉक्टर को दिखाने की ज़रूरत है। Take the patient to a doctor, he needs to be “shown” to a doctor.
सर्दी f. a cold	
सर्दी लगना to catch a cold	डॉक्टर को दिखाना to “show” to a doctor, to consult a doctor
मुझे सर्दी लग गयी है। I have caught a cold.	तकलीफ़ f. discomfort, inconvenience, suffering
मुझे जुकाम हो गया है। I have caught a cold.	पेट में तकलीफ़ discomfort in the stomach
जुकाम होना to have a cold	सादा adj. plain
खाँसी f. a cough	व्यक्त करना to express
मुझे जुकाम हो गया है और बहुत खाँसी भी आती है। I have caught a cold and a bad cough.	विशेष adj. special, particular
खाँसी आना to cough	पेट गड़बड़ होना for stomach to be upset (due to some stomach disorder)
राम को तो १०२ डिग्री बुखार हो गया है। Ram has a 102-degree fever.	तीखा adj. sharp, spicy
	परहेज़ m. abstention
	परहेज़ करना to abstain or avoid

परहेज रखना

to abstain or avoid

तुम्हें तीखे खाने से परहेज करनी चाहिए।

You should abstain from spicy food.

तुम्हें तीखे खाने से परहेज रखनी चाहिए।

You should abstain from spicy food.

मोटा होना to get fat, put on weight

तुम्हें मिठाई से परहेज रखनी चाहिए।

You should abstain from sweets.

सुझाव m. suggestion

खान-पान m. eating and drinking, diet

तौर-तरीका m. manner

दिल m. heart

दिल का दौरा

m. heart attack (दौरा m. attack)

कल राम के पिताजी को दिल का दौरा आ गया तो उन्हें अस्पताल ले जाना पड़ गया। अब वह एक महीने तक अस्पताल में ही रहेंगे।

Yesterday Ram's father suffered a heart attack, so he had to be taken to the hospital. Now he will be in the hospital for one month.

कमजोर adj. weak

कमजोर हो जाना

to become weak

दुबला हो जाना

to become thin and frail

दुबला adj. thin, frail, weak

अक्सर जब किसी व्यक्ति को बीमारी होती है तो वह कमजोर हो जाता है बीमारी के कारण; मगर जब व्यक्ति ठीक से खान-पान नहीं करता तो वह दुबला हो जाता है।

Often when a person has illness then he becomes weak because of the illness; but when a person does not eat and drink properly then he gets thin.

ढंग से खाना नहीं खाती हो क्या इतनी दुबली होगई हो।

Don't you eat properly, you've become so thin.

ढंग से खाना नहीं खाती हो क्या इतनी पतली होगई हो।

Don't you eat properly, you've become so thin.

पतला adj. thin, frail, weak

ओहो! नेहा तो बड़ी कमजोर हो गई है अब उसका ध्यान रखना पड़ेगा।

Oho! Neha has become so weak, now we'll have to take care of her.

कमजोर हो जाना

to become weak.

वह चाहती है कि मैं स्वस्थ रहूँ मेरी सेहत ठीक रहे।

She wants me to stay healthy, wants my health to remain good.

चक्कर आना

to feel dizzy

कई बार व्यक्ति धूप में खड़ा रहता है तो पहले उसे चक्कर आता है और उसके बाद वह बेहोश होता है।

Many times a person keeps standing in the sun then first he feels dizzy and after that he faints.